

## ABSTRAK

Anak buah kapal akan mengalami stress kerja apabila lingkungan kerja fisik dan kondisi pekerjaan tidak mendukung dan tidak sesuai dengan harapan yang diinginkan. Kegiatan diatas kapal akan berbeda kondisi dan lingkungan antara kapal penumpang dan kapal barang. Dimana pada kapal penumpang yang dihadapi adalah muatan manusia dan pada kapal barang yang dihadapi adalah muatan barang.

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis tingkat stres kerja pada ABK, menganalisis pengaruh antara karakteristik individu, lingkungan kerja fisik, kondisi pekerjaan terhadap stres kerja dan menganalisis adanya perbedaan variabel tersebut antara kapal penumpang dan kapal barang. Penelitian ini adalah penelitian *crosssectional* dengan populasi sebesar 109 ABK. Sampel pada penelitian ini diambil secara *stratified random sampling* terdiri dari 70 ABK kapal penumpang dan 16 ABK kapal barang berdasarkan jabatan di kapal yaitu: perwira dek, perwira mesin, ABK dek dan ABK mesin.

Analisa data dengan menggunakan uji komparasi *Mann Whitney & Chi-square* untuk melihat adanya perbedaan antara kapal penumpang dan kapal barang, melihat adanya pengaruh menggunakan uji regresi ordinal. Hasil uji komparasi diketahui bahwa adanya perbedaan: jabatan, masa kerja, suhu, tempat istirahat, tuntutan kerja, dukungan kerja, hubungan kerja dan peran kerja. Hasil uji regresi ordinal secara multivariat antara karakteristik individu, lingkungan kerja fisik dan kondisi kerja terhadap stress kerja menunjukkan terdapat pengaruh yang bermakna di mana ( $P < 0,05$ ) untuk karakteristik yaitu status perkawinan, masa kerja, untuk lingkungan kerja yaitu pencahayaan, kebisingan dan untuk kondisi pekerjaan yaitu dukungan kerja.

Stres kerja perlu dikendalikan oleh pihak perusahaan dan para ABK itu sendiri dengan cara memperbaiki lingkungan kerja fisik dan kondisi pekerjaan yang menjadi penyebab stres, guna mencapai produktivitas yang tinggi.

**Kata Kunci:** Stres Kerja, Anak buah Kapal, Karakteristik individu, lingkungan kerja, kondisi pekerjaan.